



Mepin toimiston harjoittelija Anna Gromov loppusuoralla turkoosissa paidassa. Annalle ilmoittautuminen Brysselin 20km:lle antoi paljon harjoitteluintoa. Tuloksen oli ensikertalaiselle upea 1.47. Brysselin 20 kilometrin juoksutapahtumaa on järjestetty vuodesta 1980.

KD-joukkue 37.000 osallistujan joukossa

Itsensä voittajat Brysselin kahdellakymppillä

Kuntoilijat valloittivat EU-pääkaupungin kadut, kun perinteikäs Brysselin 20 km juostiin toukuun lopulla.

Merja Eräpolku, Anna Gromov

Juoksijoiden joukossa oli Kristillisdemokraattien tiimi, kahdeksan osallistujaa meppi Sari Essayah'n johdolla. Lenkin jälkeen nähtiin kullavärisiä mitaleita ja on-

nellisiä itsensä voittajia.

Ennätysviilestä säästä huolimatta tapahtuma koki sankoin joukoin kannustajia Brysselin kaduilla ja puistoissa kiemurtelevan reitin varrelle. Kannustamisen ilosta pääsivät nauttimaan myös muut KD-vieraat.

Mukaan saatiin ensimmäistä kertaa kuningashuoneen jäsen, kun Belgian kruununprinssi Philippe ilmoitti tapahtuman aattona osallistuvansa kisaan.

Essayah'ille ja tämän avustajalle Merja Eräpolulle kisa oli neljäs laatuaan.

- Se on tarjonnut myös

kannustimen harjoitteluun. Sarin kanssa olemme kumpikin vuosi vuodelta parantaneet tulostamme.

- Kolmena viime vuonna olemme tarkoituksella ajoittaneet vierailuryhmän juoksuviikonlopulle, jotta olemme voineet tarjota myös vieraille mahdollisuutta elämykseen ja itsensä ylittämiseen.

Harjoituskilometrit hiihtäen

Henry Määttä osallistui juoksutapahtumaan ensimmäistä kertaa elämässään. Nurmeksessa harjoituski-

loja oli tullut hiihtäen.

-Aivan mahtava kokemus, joka kruunasi ainakin minun reissuni. Yksi elämäni tavoitteista on nyt suoritettu, Määttä kertoo.

Vaikka miehen jalka vihoitteli juoksun jälkeen, hän lähtisi mielellään uudelleen parantamaan aikaansa.

Kokkolalaiselle Jarmo Rasmukselle juoksu oli eräänlainen *dejavu*-kokemus, sillä viime syksynä hän juoksi Berliinin maratonin.

Siellä väkeä oli lähes yhtä paljon ja maaliintulo oli sieläkin riemukkaan jälkeen.

- Juoksutapahtumissa on aina kyse itsensä voittamisesta ja hienosta fiiliksestä matkan aikana ja maaliin saavuttaessa, niin Brysselisäkin, Rasmus kertoo.

Mukavasti ja kepein askelin

Rautalampelaispariskuntaa Sami ja Sanna Räsästä

Tunnelma oli mahtava, niin paljon ihmisiä voittamassa itsensä ja ehkä muutaman muunkin.

juoksu jännitti etukäteen ja he valmistautuivat siihen huolella.

- Tietysti suurimpana haasteena oli päästä maaliin ja osata sieltä vielä väsyneenä hotellille. Juoksu sujuikin todella mukavasti ja kepein askelin.

- Tavoiteaikani oli kaksi tuntia, mutta juoksinkin aikaan 1.41. Uhosin ennen juoksua, että jos kahdenkymppin juoksu menee hyvin, niin seuraavaksi juoksen koko maratonin. Kyllä se lupaus täytyy pitää! Tästä tapahtumasta sain paljon intoa ja rohkeutta seuraaviin koitoksiin, Sami Räsänen uskoo.

Myös Sanna Räsäselä omien tavoitteiden ylittämisestä tuli hieno kokemus.

- Olin haaveillut joskus juoksevani kymppin. Nyt kun oli tällainen tapahtuma, niin tartuin haasteeseen. Tunnelma oli mahtava, niin paljon ihmisiä voittamassa itsensä ja ehkä muutaman muunkin. Suuresta ihmismäärästä huolimatta jokaiselle kuitenkin löytyi oma paikka juosta, uskomatonta.

Räsästen mielestä 20km:n juoksu sopi oikein hyvin osaksi KD:n valtuutettujen Brysselin vierailua.

- Juoksutapahtuma yhdisti meitä osallistujia ja koko vierailuporukkaa. Kokonaisuudessaan tuntui, että matkallamme oli siunaus.

- Kiitos kaikille matkan järjestäjille ja osallistuneille, Sami Räsänen kiittelee.



Belgian kruununprinssi Philippe yllätti osallistumalla juoksuun ja ylittämällä omat odotuksensa ajallaan 1.55. Hänen tukijoukkoinaan oli belgialaisten erityisesti rakastama kruununprinsessa Mathilde ja pariskunnan neljä lasta. Kuninkaallinen perhe osui maalialueella pietarsaarelaisen kd-valtuutetun Mikael Snellmanin reitille ja kuvaamaksi.



KD-tiimiä koolla ennen juoksuun lähtöä: Porukan juniori Mikael Eräpolku, 14, Merja Eräpolku, Sami ja Sanna Räsänen, Sari Essayah, Henry Määttä ja Jarmo Rasmus.