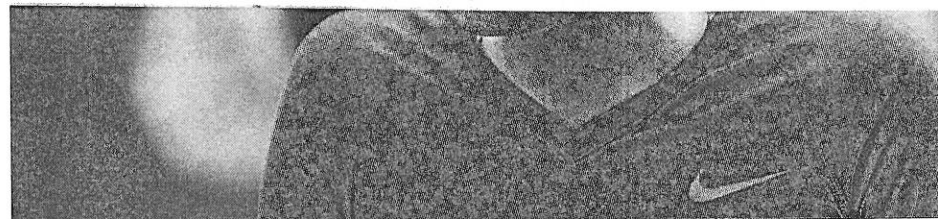


Jorma Sven juoksi maratonin ykköseksi.



Suvi Miettinen harjoittelee jo täyttä häkää loukkaantumisensa jälkeen.

ten kympin ykkönen hyvällä ajallaan 37,47. Kisa oli Suvin kolmas jalkapöydän vamman jälkeen.

–Eilen kävin juoksemassa suolla kumpparit jalassa, joten siihen nähden mitä olen päässyt nyt harjoittelemaan niin kunto ihan hyvä, Suvi kertoi.

Kärjen taustalla juostiin omia juoksujia, joissa kovin vastustaja oli juoksija itse. Juoksun suurin palkinto oli hyvä mieli.

SAPASSA aikaisemmin ja tämän kesän aikana HuPassa jalkapalloa pelannut **Janne Poikselkä** tuli kokeilemaan juoksukuntoaan kympin matkalle. Aikaa meni 56,21, johon mies oli tyytyväinen. Tavoite oli puristaa aika alle tunnin.

–Alla on vain muutama lenkki ja muutamat HuPan harjoitukset. Harjoittelua huolellisemmin tuli tehtyä edellisen illan tankkaus, Poikselkä naureskeli tyytyväisenä.

Poikaselän mukaan jos aikoo juosta niin juoksua pitää vain harjoitella. Vanhoilla pohjilla ei kovin pitkälle mennä. Juoksussa ei ole oikotietä onneen.

Sari Essayah korostaa urheiluseurojen avainasemaa

Tuomo Toppinen

KILPAKÄVELYN Euroopan- ja maailmanmestari **Sari Essayah** nauraa kysymykselle, että olisiko hän kävellyt nopeammin kympin lenkin kuin Osmon superilla juoksi. Hänen mukaan nyt ei ollut kysymys ajasta vaan mukavasta lenkistä hyvässä seurassa.

Essayah on Euroopan parlamentin jäsen, jonka tärkein kilpailu tulee olemaan jatkopaikan hankkiminen Euroopan parlamentissa. Siihen entiselle urheilijalle sopivat hyvin hölkkäkisat, joissa hän tapaa sitä äänestäjäpotentiaalia, jota hän tarvitsee jatkopaikan turvaamiseen.

Essayahille sydäntä lähellä on myös nuorten säännöllisen liikunnan lisääminen. Tässä työssä ovat koulut sekä urheiluseurat avainasemassa.

SUOMALAISEN yleisurheilun tilaa Essayah on seurannut aivan läheltä Yleisurheilun tukisäätiön puitteissa sekä kansainvälisten asioiden valio-

kunnassa.

– Koska meidän urheilun kärki on kovin kapea niin yksittäisten urheilijoidenkin loukkaantumiset vaikuttavat helposti menestykseen arvokisoissa, Essayah muistuttaa.

Hänen mukaansa nyt ollaan järjestöpuolella koko ajan miettimässä sitä, mitä etuja ja synergiaa järjestöjen yhdistämisestä sekä keventämisestä mahdollisesti saadaan aikaan.

– Minun mielestä suomalaisessa urheilussa eivät rakenteet ole se olennainen tekijä siihen, miksi me ei enää menestyt. Urheiluliitoissa tehdään varmasti hyvää työtä. Rakenteet ovat niitä välineitä, joilla työtä urheilun eteen kuitenkin tehdään, hän korostaa.

ESSAYAHIN mukaan tärkeämpää on saada urheilulle ohjattava raha sinne, missä sitä eniten tarvitaan eli mahdollisimman lähelle itse urheilijoita. Tämä tarkoittaa muun muassa tuen kohdistamista tarkemmin urheiluseuroille.



Sari Essayahin mukaan eri urheilujärjestöjen yhdistäminen on tarkan mietinnän paikka.

Urheilurakenteiden purkaminen ei saa olla itsetarkoitus, jonka avulla itse tärkein asia eli urheilun tuki jää taka-alalle.

Hän epäilee, että nykyisessä urheilukeskustelussa alkaa olla jo niin monenlaista mielipidettä, että itse asia alkaa hämärtyä.