

Tutustu Uudenmaan kristillisdemokraattisiin eurovaaliehdokkaisiin

Timo Keskitalo

Olen tehnyt 30 vuotta työtä maahanmuuttajien ja uskontojen kohtaamisen parissa. Eurooppa on tällä hetkellä kansainväli-
sempi kuin koskaan ennen. Ikä-
rakenne Euroopassa muuttuu.
Samalla myös etninen yleiskuva
muuttuu. Euroopan perinteiset
arvot muuttuvat uskonnollisten
arvojen myötä. Demokra-
tia ja länsimainen elämäntapa
perustuvat luottamukseen ja
yhteisiin arvoihin. Muutos on
väistämätön, mutta miten muu-
tos hallitaan, on nyt olennainen
kysymys.

Olen organisoinut ruuan ja-
kelua, puolustanut ihmisoikeuk-
sia ja uskonnonvapautta. Olen
tutustunut yhteiskuntamme ää-
rimmäiseen syrjäytymiseen. Ih-
misten puolustaminen on aina
ollut innoittajani.

Olen 55-vuotias pastori. Olen neljän
aikuisen lapsen isä. Viimeiset 14
vuotta olen toiminut Kansainvälisen
seurakunnan johtavana pastorina
Helsingissä. Olen pitkään toiminut
myös Suomen Evankelisen Allianssin



puheenjohtajana. Tällä hetkellä asun
Siuntiossa talossa, jonka vierellä on
kasvimaa ja perunapello.

Tiina Tuomela

Olen 53-vuotias lastentautien
erikoislääkäri. Tulin politiikkaan
kunnallisvaaleissa 2012. EU-po-
litiikassa peräänkuulutan tervet-
tä järkeä, avoimuutta ja demo-
kraattisuutta.

Teemanani on Kohti inhimil-
lisempää Eurooppaa.

EU:n tulee toimia ihmisoikeus-
edistäjänä ja puuttua
oikeuksien loukkauksiin jäsen-
valtioissa. Myös Euroopan on

huomioitava vähäosaiset: EU:n
ruoka-apua ja siihen liittyvää
avustustoimintaa on edelleen
kehitettävä.

Vastustan EU:n kehittämistä
liittovaltioksi sekä velkojen yhti-
teisvastuullisuutta. Terve itsenäi-
nen Suomi Euroopassa!

Elämässäni tärkeimpiä ovat
perhe, työ ja terveys. Ja tietenkin
kaikki kaikessa vaikuttava Jumala.



Olen 53-vuotias lastentautien eri-
koislääkäri, lääketieteen ja kirurgian
tohtori. Synnyin Porissa, opiskelin
Helsingissä ja olen asunut Vantaalla
20 vuotta. Perheeseeni kuuluvat

mieheni Tapani, jo aikuiset lapsem-
me Tomi ja Suvi sekä kääpiösnautse-
ri -koiramme Ria.

Olen 1. varavaltuutettu ja lasten
ja nuorten valtuutettu. Olen mm.
Tikkurilan paikallisosaston puheen-
johtaja, KD Naisten 2. puheenjohtaja
sekä Uudenmaan piirin johtokunnan
jäsen.

Jouko Jääskeläinen

Saimme keskeiset vaikutteet
kulttuurille, koululle ja kirkolle
Euroopasta. Tätä kristillistä pe-
rintöä ei saa tärvellä huonolla
taloudenhoidolla eikä ääri-
liberalismilla.

Kansalliseen päätöksente-
koon kuuluva verotus kohtaa
haasteita, koska yritykset ja val-
tiot kilpailevat edullisimmasta
verotuksen tasosta. Tarvitaan
pelisäännöt, joilla turvataan työ-
rauha huolehtia kansalaisista
myös verotuksen keinoin.

EU jäsenmaineen on merkit-
tävä kehitysyhteistyön vaikut-
taja. Tarvitaan periaatteita siitä,
miten eri vaiheissa toteutuva
arvonnousu jaetaan eri tekijöil-
le. Pelkkä tuen lähettäminen ei

korvaa menetyksiä, joita kehitys-
maille aiheutuu.



Olen 61-vuotias valtiotieteiden
tohtori ja neljännen kauden kansan-
edustaja Uudeltamaalta. Puolisoni
Ritvan kanssa olemme asuneet
Vantaalla pitkään, olemme isovan-
hempia ja nuoremme ovat turkulai-
sia. Kouluni kävin Kouvolassa
ja perustuskintoni tein Tampereella.
Olen valtiovarainvaliokunnan jäsen,
valtioneuvoston nimeämän kehitys-
poliittisen toimikunnan puheenjohtaja
ja eduskunnan Israel-ystävyyss-
ryhmän puheenjohtaja.

Näin riehakas tunnelma oli
viime eurovaalien alla 2009
Naisten kymppillä.
– Lähde sinäkin
mukaan ja kutsu myös
ystäväsi oranssiin
tiimiin. Myös huolto- ja
kannustusjoukkoja
kerätään. Team Sari
–urheilupaitoja on
myynissä 20 eur /
kappale, vielä saatavilla
on runsaasti eri kokoja.
Ilmoittautumiset ja
tilaukset teamsari@kd.fi,
kannustavat Sari Essayah
ja Merja Eräpolku.



Tue Saria juosten

Su 4.5. Hunajahölkä Harjavalta

www.hunajaholkka.net

- Matkat 10,25 km, 6,4 km ja lasten juoksu
- Yhteys: teamsari@kd.fi

Pe 9.5. klo 18 Kokkola City Run

www.kokkolacityrun.fi

- Matkat 7km, 14km ja 21 km
- Yhteys: teamsari@kd.fi

La 10.5. klo 15 Helsinki City Run

www.helsinkicityrun.fi

- Matka 21km
- Yhteys: teamsari@kd.fi

La 17.5. klo 12 Liikojen Lenkki Jyväskylä

www.liikojenlenkki.fi/jyvaskyla

- Matkat 2 km ja 8,3 km juosten tai kävellen
- Yhteys: teamsari@kd.fi

La 24.5. Kymppin Nainen Kouvola

www.kympinnainen.fi

- Matkat 2,5 km, 5 km ja 10 km juosten tai kävellen
- Ilmoittautumistiedot puuttuvat vielä netistä, tiimiä ollaan keräämässä, yhteys KD:n Kouvolan osastoon tai teamsari@kd.fi

La 24.5. klo 12 Liikojen lenkki Tampere

www.liikojenlenkki.fi/tampere

- Matkat 3 km ja 8 km juosten tai kävellen
- Tiimiä kerätään parhaillaan, yhteys Petri Klemolaan tai teamsari@kd.fi

Su 25.5. klo 10 Naisten kymppi Helsinki

www.naistenkymppi.fi

- Matka 10km juosten tai kävellen
- Yhteys: teamsari@kd.fi.

HUOM: Tarkoitus Helsingin Naisten kymppin osalta tehdä yhteisilmoittautuminen. Siksi laita jo ennen ilmoittautumista viestiä teamsari@kd.fi jos olet kiinnostunut osallistumaan tähän tapahtumaan.

Sari kutsuu kisaan

Kuntoilun aloittaminen ei ole koskaan liian myöhäistä.

Pimeyden ja kylmän keskellä on kiusaus jäädä sohvan nurkkaan ja unohtaa terveyttä ylläpitävää liikuntaa. Talviliikuntalajeja sisällä ja ulkona löytyy joku sopiva jokaiselle. Meppi-Sari pitää huolta kuntonostaan ja jaksamisestaan säännöllisen liikunnan avulla. Zumba-tunnille hän suuntaa perjantaisin, jos vain kalenteri sen sallii.

– Talvisää ei estä lenkkeilyn jatkamista, kunhan varustautuu kelin mukaan, muistuttaa europarlamentaarikko Essayah.

Nastalennkarit, kävelysauvat, heijastimet ja kerrospukeutuminen sekä huolellinen alkulämmittely ovat maailmanmestari-kävelijän vinkkejä talviliikuntaan.

– Oranssipaitainen juoksutiimi valloittaa keväällä useita juoksutapahtumia, joissa nautitaan hyvästä seurasta ja liikunnan ilosta. Ilmoittautuminen mukaan motivoi liikkumaan myös talven aikana.

Hän uskoo myös esimerkin voimaan. Mepin nettisivuilla www.essayah.fi/run on julkaistu viikoittain Lenkkipäivien haastatteluja. Sarjan aloitti tammikuussa ystävää huippu-urheilua ajoilta, Ringa Ropo, joka toimii nykyisin tyttärensä valmentajana. Hän muistuttaa, ettei kuntoilun aloittaminen ole myöhäistä milloinkaan.

Tuulikki Timgren-Lil-lukkamäki, 67, teki viime kesänä elämäntapamuutoksen. Paino on pudonnut reippaasti ja hän liikkuu nyt lähes päivittäin.

– Haluan nähdä, mihin kuntoon jo näinkin iäkäs rapakuntoinen nainen

voi päästä, Tuulikki kertoo. Hän on jo ilmoittautunut Naisten Kymppille Sarin tiimissä. Lue lisää www.essayah.fi/sarin-lenkkivieras

Ilmoittautumiset kevään massatapahtumiin ovat jo meneillään, joten ei kannata odotella, vaan ilmoittautua heti. Osallistuminen on usein sitä edullisempaa, mitä aiemmin ilmoittautuu. Osaan ilmoittautumismaksuista sisältyy joku tuote, kuten mitali tai tapahtumapaita.

Essayah'n kalenterissa on ainakin Harjavalan Hunajahölkä 4.5. sekä Helsingissä HCR 10.5. ja Naisten Kymppi 25.5.

**ESSAYAH
JUOKSEE
MONESSA
TAPAHTUMASSA.
TULE
MUKAAN!**